

氏名 _____ 施設名 _____ /利用クラス () 歳児

診断名 _____ 医師名(自署) _____

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なくこの表の中から可能な項目に印をつけてください。
年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください

年齢別活動内容 (利用クラス)	年齢別活動内容			生活	保育時間	
	0歳児	☐ 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする ☐ すべり台(室内用)を大人にさせてもらう ☐ 抱っこされる	☐ 手を握って体を起こす ☐ 散歩(10分程度) ☐ 抱っこして左右に揺らす	☐ 水遊び(手足を水につける) ☐ 布に乗せて揺らす ☐ 激しく泣く ☐ 音楽に合わせて全身を揺らす	☐ シャワー ☐ 清拭 ☐ 沐浴 ☐ うす着	☐ 保育時間制限 (有・無) ☐ 有の場合 (時間)
	1歳児	☐ 砂あそび ☐ すべり台を自分ですべる ☐ ボールを追う	☐ 散歩(分程度まで可能)(最高1km往復30分程度) ☐ 階段の昇り降り(段位)(室内2往復程度) ☐ コンビカー(四輪ミニカー)に乗る	☐ 走る(分程度まで可能) ☐ 水遊び(腰まで水につける) ☐ 坂登り ☐ 音楽に合わせて全身を動かす	行事その他 ☐ 遠足 徒歩 ☐ 遠足 バス ☐ 運動会	所見 ☐ 呼吸困難 頻呼吸 ☐ SpO2の低下 ☐ 分泌物の増加 ☐ 脈の異常(頻脈) ☐ けいれん ☐ その他 ☐ 特になし
	2歳児	☐ 砂あそび ☐ すべり台を自分ですべる ☐ その場でジャンプする	☐ 散歩(最高2km往復40分程度) ☐ 階段の昇り降り(歩道橋等) ☐ 三輪車をこぐ ☐ ボールを投げたり蹴ったりする	☐ 走る(分程度まで可能)(鬼ごっこ休憩しながら15分程度) ☐ 水遊び(胸まで水につける) ☐ プール遊び(プール内15分程度) ☐ 高いところから飛び降りる(50cmくらい) ☐ 音楽に合わせてリズムカルに動く	在園継続の場合 ☐ 施設独自の取り組みで、運動量等について、主治医に確認したい活動を、施設と相談の上ご記入ください。 例：マラソン、体操教室等	

該当する指導区分に○をしてください。

指導区分	A	B	C	D	E
	在宅医療	基本的な生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中程度の運動まで参加可	強い運動にも参加可

※『軽い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中等度の運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。

氏名 _____

施設名 _____

/ 利用クラス () 歳児

診断名 _____

医師名(自署) _____

下記の表は通常保育活動です。年齢に関係なく可能な項目に印をつけてください。年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください

		軽い運動	中等度の運動	強い運動	生活	保育時間
年齢別活動内 (利用クラス)	3歳児	☐ 砂あそび ☐ すべり台をすべる ☐ ボールを投げたり、蹴ったりする	☐ 散歩 (_____ 分まで) (最高 3 km往復 50 分程度) ☐ 階段の昇り降り (_____ 階程度) (歩道橋等) ☐ 鉄棒のぶらさがり ☐ 三輪車をこぐ ☐ マット遊び	☐ 走る (_____ mまで) (_____ 分まで) 鬼ごっこ 休憩しながら 20 分程度 (長距離かけっこ 200m) ☐ 水遊び ☐ プール遊び (プール内 15 分程度) ☐ 高いところから飛び降り (60cm 程度) ☐ 音楽に合わせて全身を動かす	☐ シャワー ☐ 清拭 ☐ 午睡準備 (布団運び) ☐ 素足で活動 ☐ うす着	☐ 保育時間制限 (有 ・ 無) ☐ 有の場合 (_____ 時間)
	4歳児	☐ 砂あそび ☐ すべり台をすべる ☐ ボールを投げたり、蹴ったりする	☐ 散歩 (_____ 分まで) (最高 4 km往復 1 時間程度) ☐ 階段の昇り降り (_____ 階程度) (歩道橋等) ☐ 鉄棒の前まわり・足抜きまわり ☐ 登り棒を補助されて登る ☐ 水遊び	☐ 走る (_____ mまで) (_____ 分まで) (鬼ごっこ休憩しながら 30 分程度) (長距離かけっこ 300m) ☐ プール遊び (プール内 20 分程度) ☐ ドッジボール ☐ 相撲 ☐ 縄跳び ☐ 太鼓橋を渡る ☐ 音楽に合わせて全身を動かす	☐ 遠足 徒歩 ☐ 遠足 バス ☐ 運動会	所見 ☐ 呼吸困難 頻呼吸 ☐ SpO2 の低下 ☐ 分泌物の増加 ☐ 脈の異常 (頻脈) ☐ けいれん ☐ 嘔吐 ☐ その他
	5歳児	☐ 砂あそび ☐ すべり台をすべる ☐ ボールを投げたり、蹴ったりする	☐ 散歩 (_____ 分まで) 最高 5 km往復 1 時間 15 分程度) ☐ 鉄棒前まわり ☐ ものを運ぶ (給食・バケツの水) ☐ 登り棒を自分で上まで登る ☐ 太鼓橋を渡る ☐ 水遊び	☐ 走る (_____ mまで) (_____ 分まで) (鬼ごっこ休憩しながら 40 分程度) (長距離かけっこ 500m) ☐ プール遊び (_____ 分まで) (プール内 20～30 分程度) ☐ とび箱を助走して飛ぶ ☐ 鉄棒の逆上がり ☐ 相撲 ☐ サッカー ☐ ドッジボール ☐ 縄跳び ☐ 音楽に合わせて全身を動かす	☐ 施設独自の取り組みで、運動量等について、主治医に確認したい活動を、施設と相談の上ご記入ください。 例：山登り、マラソン、竹馬等 	☐ 特になし

該当する指導区分に○をしてください。

指導区分	A	B	C	D	E
	在宅医療	基本的な生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中程度の運動まで参加可	強い運動にも参加可

※『軽い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。

※『中等度の運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。

※『強い運動』…同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動。